

ZAWARTOŚĆ substancji mineralnych [mg/l]

Suma substancji mineralnych

650



mineralna średnio
zmineralizowana

365



krakowska
kranówka

322



mineralna nisko
zmineralizowana

181



woda źródłana
(butelkowana)

Wapń

110



mineralna średnio
zmineralizowana

88



krakowska
kranówka

44



mineralna nisko
zmineralizowana

33



woda źródłana
(butelkowana)

Magnez

23



mineralna średnio
zmineralizowana

10



krakowska
kranówka

17



mineralna nisko
zmineralizowana

6



woda źródłana
(butelkowana)

Potas

2,8



mineralna średnio
zmineralizowana

3,8



krakowska
kranówka

1



mineralna nisko
zmineralizowana

1,6



woda źródłana
(butelkowana)

OSZCZĘDNIIE i ekologicznie



około
1,5 zł

KOSZTUJE
1,5 litra WODY
MINERALNEJ

=300
butelek



cena jednej butelki
wody mineralnej
jest równa cenie
ponad 300 butelek
wody z kranu

0,005 zł
KOSZTUJE
1,5 litra WODY
Z KRANU



DOBRA WODA prosto z kranu



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
www.wodociagi.krakow.pl

PRAWDY I MITY

o wodzie kranowej

PRAWDY

Wodę kranową można pić bez przegotowania



Woda kranowa jest czysta bakteriologicznie, tak więc jej gotowanie jest niepotrzebne. Wysoka temperatura zabija jedynie mikroorganizmy, a te są już wcześniej z kranówki usuwane.

W wodzie z kranu są minerały



Woda w krakowskich kranach jest czysta i zdrowa, a dodatkowo posiada niemałe ilości minerałów (ponad 300 mg składników mineralnych w 1 litrze) w tym biopierwiastki takie jak wapń i magnez.

Przegotowanie zmiękcza wodę



Przegotowanie wody powoduje wytrącenie w postaci osadu (kamienia) części minerałów – zwłaszcza związków wapnia i magnezu – co zmiękcza wodę, ale również powodujeubożenie składu mineralnego wody. Z tego powodu gotowanie wody nie jest zalecane przy bezpośrednim spożyciu.



MITY

Twarda woda może powodować powstawanie kamieni również w organizmie



Powstawanie kamieni w organizmie człowieka wynika głównie z zaburzeń metabolizmu i nie ma związku z twardością spożywanej wody. Kamienie w organizmie człowieka to złoży z nierozpuszczalnych szczawianów, moczanów fosforanów, struwitu lub cholesterolu.

Powstające w wyniku chlorowania wody związki chemiczne są groźne, gdyż kumulują się w organizmie (w wyniku wieloletniego picia wody z kranu)



Uboczne produkty dezynfekcji wody nie kumulują się w organizmie, ponadto ich stężenie w wodzie jest ściśle monitorowane i nigdy nie przekracza dopuszczalnych norm, co oznacza, że są całkowicie bezpieczne.

Chlor w wodzie kranowej jest szkodliwy



Chlor jest środkiem dezynfekującym i gwarantem mikrobiologicznego bezpieczeństwa wody. Stosowane w wodzie kranowej dawki chloru nie mają szkodliwego działania.

Domowe filtry dzbankowe usuwają z wody kranowej chlor i zanieczyszczenia



Niektóre filtry domowe są w stanie usunąć z wody chlor, który jest środkiem dezynfekującym, gwarantującym mikrobiologiczne bezpieczeństwo wody. Nie usuwają natomiast żadnych zanieczyszczeń, gdyż takich w wodzie pitnej nie ma. Usunięcie chloru może wpłynąć na zmianę zapachu i smaku wody, jednak niewłaściwe użytkowanie filtrów może spowodować zagrożenie mikrobiologiczne poprzez niekontrolowany rozwój szkodliwych bakterii na wkładzie filtrującym.



W wodzie kranowej znajdują się groźne bakterie



Woda pitna dostarczana mieszkańcom Krakowa jest ściśle monitorowana i nie zawiera żadnych szkodliwych dla zdrowia bakterii.

Twarda woda ma niekorzystny wpływ na organizm



Średnio twarda woda, gdyż taką mamy w Krakowie, jest uciążliwa dla sprzętów gospodarstwa domowego, ale równocześnie zawierając większe ilości takich biopierwiastków jak magnez czy wapń może mieć bardzo pozytywny wpływ na zdrowie.

Woda w polskich miastach ma gorszą jakość niż w miastach innych krajów Unii Europejskiej



Woda z Krakowskich Wodociągów jest równie wysokiej jakości jak woda w innych europejskich miastach, gdyż wymagania jakościowe, określone w przepisach polskich są tak samo szczegółowe jak wymagania unijne, a niektóre wskaźniki muszą spełniać jeszcze surowsze normy w stosunku do norm Unii.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

www.wodociagi.krakow.pl

